



atbalstaSuns.lv

Kanisterapija = Motivācija piedzīvot un būt

Palīdzēsim ar prieku
info@atbalstaSuns.lv

+371 20200777

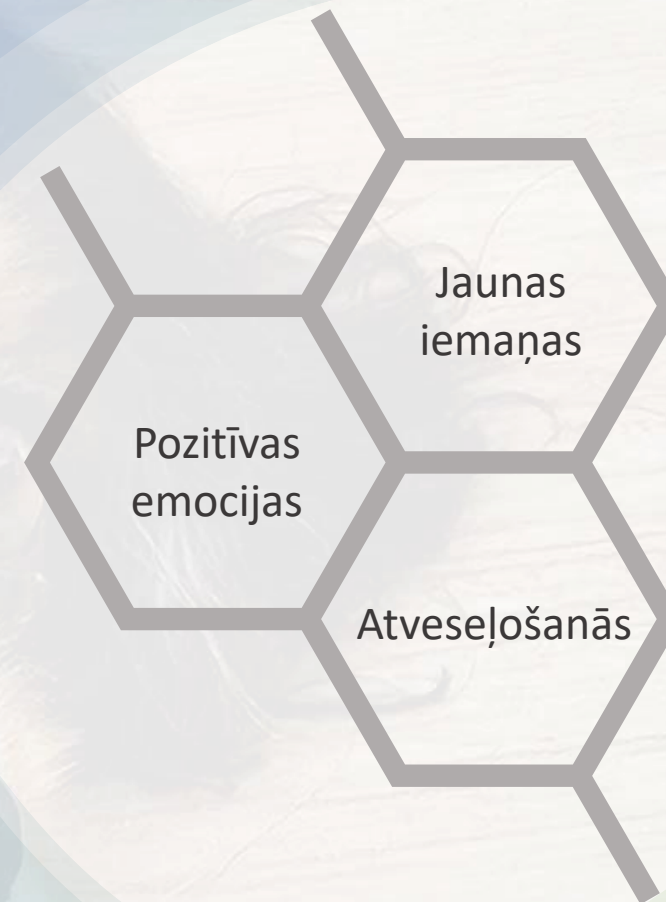
Kas ir kanisterapija ?

Kanisterapija ir metode, kas pastiprina rehabilitācijas efektivitāti, izmantojot speciāli **selekcionētu un apmācītu suni**, kuru **vada** kvalificēts **speciālists** kanisterapijā. Tā rehabilitē problēmas psihiskajā, fiziskajā, intelektuālajā un **sabiedriskajā/saskarsmes** sfērā, kuras laikā suns kalpo kā motivācija.

Izšķir 3 kanisterapijas līmeņus:

- **Sastapšanās ar suni**
- **Mācīšanās ar suni**
- Terapija ar suni

Kanisterapijā strādā sertificēts terapijas suns, kas ir atbilstoši apmācīts, nokārtojis ikgadēju kanisterapijas suņa eksāmenu.



Pasaulē

Kanisterapijas saknes meklējamas 18. gadsimtā, kad tika novērots, ka suņi pozitīvi ietekmē cilvēku emocionālo stāvokli. Tomēr kā **oficiāla terapija kanisterapija sāka attīstīties 20. gadsimta vidū**. ASV un Eiropā tika veikti pirmie zinātniskie pētījumi, kas apstiprināja suņu pozitīvo ietekmi uz cilvēku veselību.

Pēc Otrā pasaules kara kanisterapija sāka plaši izplatīties, jo tika atzīts suņu terapeitiskais potenciāls rehabilitācijā pēc traumām un slimībām. **Mūsdienās kanisterapija ir starptautiski atzīta terapija**, un to izmanto dažādās jomās, piemēram, psihiatrijā, gerontoloģijā, pedagogijā un sociālajā darbā.

Kanisterapijas attīstība ir bijusi strauja, un mūsdienās ir izstrādātas daudzas dažādas kanisterapijas metodes, kas pielāgotas dažādām cilvēku grupām un vajadzībām.

Latvijā

Kanisterapija ir salīdzinoši jauns, bet strauji attīstošs novirziens. Pirmie nopietnākie soļi šajā jomā tika sperti **2008. gadā**, kad aktīvistu grupa sāka organizēt tikšanās ar suņiem skolās un bērnudārzos. **2010. gadā Latvijas Kinoloģiskā federācija noslēdza sadarbības līgumu ar Polijas Kanisterapijas biedrību**, kas deva spēcīgu impulsu kanisterapijas attīstībai Latvijā.

Sākotnēji lielākā daļa kanisterapijas speciālistu apmācījās Polijā, taču ar laiku Latvijā ir izveidojusies sava pieredze un eksperti. **Mūsdienās kanisterapija Latvijā ir pieejama dažādās pilsētās** un tiek piedāvāta gan bērniem, gan pieaugušajiem ar dažāda veida vajadzībām. Latvijā šīs terapijas novirziens vēl nav tik plaši pieejams kā citās valstīs, taču tā popularitāte strauji aug, un arvien vairāk cilvēku atzīst suņu terapeitiskās īpašības.

AtbalstaSuns.lv ir **kanisterapijas profesionāļu grupa**, kas, atbilstoši biedrības «Gaisa baloni» statūtiem un mērķiem, nodrošina **profesionālas kanisterapijas** nodrabības. Lai arī sākotnējais fokuss ir bijis uz **Sociālās aprūpes centriem** – gan **pansionātiem**, gan **dienas centriem**, **iegūtās zināšanas** un pieredze ir ļāvušas paplašināt darbības sfēru un šobrīd piedāvājam **individuālās** un **grupas** kanisterapijas nodarbības arī **izglītības iestādēs** un **cilvēkiem ar īpašajām vajadzībām**. Palīdzam korigēt **uzvedības problēmas** un **mazināt** dažāda veida **fobijas**.



Kanisterapijas pievienotā vērtība

(Sociālajam dienestam un izglītības iestādei)

Kanisterapija ir efektīvs **instruments**, kas var ievērojami **uzlabot** gan sociālā dienesta klientu, gan skolēnu **dzīves kvalitāti**. Tā sniedz **daudzpusīgus ieguvumus** gan sociālajiem dienestiem, gan izglītības iestādēm.

Sociālā dienesta kontekstā kanisterapija var palīdzēt klientiem ar dažādām problēmām, piemēram, depresiju, trauksmi un vientulību. Suņa klātbūtne veicina **emocionālo labklājību**, mazinot stresu un **veicinot** pozitīvas emocijas. Turklāt, kanisterapija var palīdzēt klientiem attīstīt **sociālās** un **pašaprūpes** prasmes un **uzlabot pašapziņu**. Kanisterapijas suns lieliski motivē izkustēties un padomāt.

Skolās un **bērnudārzos** kanisterapija var palīdzēt bērniem ar mācīšanās grūtībām, uzvedības problēmām un emocionāliem traucējumiem. Suņa klātbūtne veicina koncentrēšanās spējas, motivāciju un pozitīvu attieksmi pret mācībām. Turklāt, kanisterapija var palīdzēt bērniem attīstīt empātiju, atbildības sajūtu un sociālās prasmes.

Kanisterapija var palīdzēt:

- Uzlabot pašaprūpes iemaņas
- Sniegt motivāciju sociālo prasmju un iemaņu apgūšanai, saglabāšanai
- Uzlabot komunikācijas un sociālās mijiedarbības prasmes un vēlmi
- Veicināt fizisko aktivitāti
- Pārvarēt dažādas bailes un fobijas
- Radīt pozitīvu, atbalstošu un motivējošu vidi
- Sadarbībā ar citiem rehabilitācijas speciālistiem, sasniegt noteikto rehabilitācijas mērķi



Vainglory Verde KALI

Kavaliera Kinga Čārlza spaniels

Dzimusi 12.07.2021

Viena no ~65 kanisterapijas suņiem LV
Latvijas jaunais čempions



Kanisterapijas suņa sertifikāts

- līdz 03.02.2025 (sertifikācija tiek uzturēta un pagarināta)
- Pirmā kontakta suns (K-A)
- Suns terapeits - pirmā līmeņa (K-I)

Lai iegūtu kanisterapeita sertifikātu, suns atbilstoši socializēts un apmācīts. Veikti arī psiholoģiskās noturības testi, kas pilnībā izslēdz jebkādas agresijas izpausmes. Suns perfekti saprotas ar cilvēkiem, spēj gan izklaidēt cilvēku, gan palikt norādītajā vietā, ja tas nepieciešams.

Dzīvespriecīga un neuzbāzīga, ātri adaptējas jebkurā vietā, patīk cilvēki, prot būt pacietīga.



Kanisterapijas pakalpojuma piedāvājums

Mēs, **atbalstaSuns.lv** komanda, ar **prieku** un pilnu **atbildību** nodrošināsim Kanisterapijas pakalpojumu Jūsu pārvaldītajās telpās / iestādē :

- «Satikšanās ar suni» - **izglītojoša** nodarbība grupai (klasei vai pirmskolas grupīnai), kuras laikā **sniegsim** gan **priekšstatu** par kanisterapiju, gan pamata iemaņas **komunikācijai ar suni**. Būs iespēja arī uzzināt **par suņa pamatvajadzībām**, kā arī apmācības un socializācijas principiem un, pats galvenais, kā **izturēties pret suni**, lai **nerastos agresija**
- Regulāras un atsevišķas **individuālas nodarbības pieaugušajiem un bērniem**, sociālo un pašaprūpes iemaņu, komunikācijas spēju pilnveidošanai, uzvedības korekcijai u.c.
- Regulāras un atsevišķas **grupas nodarbības pieaugušajiem un bērniem**, sociālo iemaņu un komunikācijas spēju pilnveidošanai, pozitīvo emociju iegūšanai
- Saskaņā ar citu rehabilitācijas speciālistu ieteikumiem, realizēt individuālo motivācijas programmu

Izmaksas atkarīgas no pakalpojuma sniegšanas vietas un izvēlētajā pakalpojuma groza.
Sīkāk aicinām zvanīt +371 20200777 vai rakstīt info@atbalstasuns.lv



Paldies

Kopā mēs varam !

www.atbalstaSuns.lv

info@atbalstaSuns.lv

+371 20200777